

"Vivir Mejor" es un programa de salud de SUMTV Latino



Queso de Garbanzo

por Maria Jose Hummel

Ingredientes

- 1 taza de garbanzo, remojar 8 horas

Licuar con:

- 2 tazas de agua
- ½ cucharadita de ajo en polvo
- 1 cucharadita de cebolla en polvo
- 1 cucharada de levadura nutricional
- 3 cucharadas de jugo de limón
- 1 cucharadita de sal

Preparación

Cocinar a fuego bajo, refrigerar una hora.

Para ponerse en contacto con María:

Email: mariajosehummel@gmail.com

Página: <http://www.saludparahoy.com>



¡Contáctenos hoy! | Recetas saludables disponibles en SUMTVLatino.org

Secrets Unsealed / SUMTV / SUMTV Latino

5949 E. Clinton Ave., Fresno, CA 93727

559-264-2300 | 888-738-1412 | 888-REV-1412

info@sumtv.org | Sumtv.org